



BABY OLYMPIADES

2016



MAIRIE DE KOUROU

Avenue des roches

PRESENTATION

Les « Baby-olympiades » est un projet de la crèche familiale en partenariat avec le service des sports de la Mairie de Kourou

A la crèche familiale, nous avons mis en place, avec les plus grands, une activité sportive deux fois par mois. Activité très appréciée des enfants. C'est de là que l'idée, de faire une belle matinée sportive est née.

Les « baby-olympiades » est une activité sportive et ludique qui s'adresse à la section des grands des différentes crèches de la ville de Kourou.

Agés de 2 à 3 ans, les enfants de la section des grands sont dynamiques, ont acquis la marche et sont stables au niveau moteur.

Il y aura 8 ateliers sportifs et ludiques qui permettront aux enfants d'expérimenter plusieurs activités motrices.

Nous souhaitons pérenniser cette action, de façon à ce qu'elle ait lieu tous les deux ans.

Date : vendredi 13 mai 2016

Lieu : Complexe omnisports (salle A et salle B) et sur le parking de la plaine Bois Chaudat.

Horaire: 8h30 à 11h30

Ateliers

Neuf ateliers sportifs et ludiques seront mis en place en prévoyant 10 minutes de passage dans chacun d'entre eux : (voir description des activités par la suite)

- 1/ Un relais
- 2/ Un parcours sportif
- 3/ Le porteur d'eau
- 4/ L'équilibre
- 5/ Les lancers
- 6/ Les sauts
- 7/ Manipulation de balles
- 8/ Les roulades
- 9/ Jeux de rôles
- 10/ Parcours à vélo

Participants et partenaires (logistiques et matériels) :

- Crèche familiale municipale Célinie CHOCHO
- Crèche La marmotine
- Crèche La Dorlotine
- Crèche collective municipale Rainette Stanislas
- Crèche Le Néo Club les petites Frimousses
- Écoles maternelles municipales M. SABA et S. PATIENT
- Association KANKOUROU

- Services de la Mairie :
 - o Scolaire
 - o Transport
 - o service technique
 - o communication
 - o Reprographie
 - o Pôle Culturel

- Sécurité

Pour assurer la sécurité sur la manifestation, le SDIS est informé ainsi que la croix rouge.

Les directrices puéricultrices seront présentes pour soigner les petites blessures.

DESCRIPTION DES ACTIVITES SPORTIVES ET LUDIQUES

1/ Un relais navette

2 colonnes (A et B) face à face espacées de 15 mètres.

Le premier enfant de la colonne A part en courant rapidement donner à l'enfant de la colonne B un témoin qui partira à son tour le remettre à celui de la colonne A et ainsi de suite.

Celui qui remet le témoin passe derrière les autres enfants dans la colonne.

2/ Un parcours sportif

Un parcours sera mis en place avec des obstacles :

- Cerceaux (sauter dedans)
- Mini haies (passer les jambes par-dessus l'une après l'autre)
- Tunnel (ramper dans le tunnel)

Partir à l'aller en passant les obstacles et revenir en courant sur le côté.

3/ Le porteur d'eau

Par équipe, un enfant aura à la main un gobelet rempli d'eau.

Le but est de partir en tenant le gobelet sans faire tomber l'eau, en passant dans un cerceau, puis contourner un plot et revenir pour le passer à un autre enfant.

4/ L'équilibre

Marcher sur 3 chemins différents :

- Poutre droite
- Poutre courbée
- Les rochers

Roulade

- Sur des tapis, les enfants feront différents types de roulades (avant, latérale).

Saut

- Sur un tapis gonflable

5/ Les lancers

Avec des balles en plastique et des balles de tennis, 2 types de lancers de précision :

- La balle doit tomber dans des cerceaux placés au sol
- La balle doit passer dans un cerceau placé à la verticale

6/ Manipulation de balles

Des balles à picot seront données à chaque enfant.

Le but est de laisser l'enfant découvrir la balle et libre choix de lancer de la manière qu'il veut : en haut, devant, derrière, faire rouler, dribbler...

7/ Jeux de rôles

Menée par un animateur, les enfants devront exécuter ce qu'on leur demandera de faire :

- Sauter, courir, marcher à 4 pattes, ramper, se coucher, se lever,...

8/ Parcours à vélo

Les enfants rouleront à vélo sur un petit parcours délimité sur le parking

PROGRAMME

Toute la manifestation se déroule au complexe omnisports

7h45 à 8:30 : Accueil des enfants

8h45 : Mot de l'Élue à la petite enfance : Mme DARIGADE

8h50: consignes sur le déroulement de la matinée

8h55 : début des

8h55 – 9h10 : premier atelier et roulement

9h10 – 9h25 : deuxième atelier et roulement

9h25 – 9h40 : troisième atelier et roulement

9h40 – 9h55 : Pause Goûter

9h55 – 10h10 : quatrième atelier et roulement

10h10 – 10h55 : Cinquième atelier et roulement

10h25 – 10h40 : sixième atelier et roulement

10h40 – 10h55 : septième atelier et roulement

10h55 – 11h10 : huitième atelier

11h10 : Mot de fin et remise des médailles